

№: Олейников Александр Сергеевич А.О.Ле

## МБОУ Ковриновская СОШ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				

из мяса птицы	150г	Сосиска отварная	50г	Яйцо отварное	50/60 г	Сельдь солёная с луком	Каша овсяная с маслом
Щец солёный	20г	Каша гречневая	100г	Икра кабачковая	50г	50г	150/10
	30г	Соус № 549	10г	Бутерброд из пшеничного хлеба с маслом	30/15 г	Картофельное пюре	Сыр
пшеничный	30г	Сушарик ванильные	50г	Чай с сахаром	200г	Зелёный горошек	Вафли
сахаром	200г	Чай с лимоном	200г	Пряник	50 г	Печенье	Ряженка с сахаром
		Хлеб пшеничный	30г			Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
						Хлеб пшеничный	30г

из свежей капусты со ной	250г	Суп гороховый с гречками	250г	Борщ на мясном бульоне (говядина)	250г	Соус с курицей	250г	Борщ с кислой капустой 250г
перловая	100г	Тефтеля из свинины	50/50г	Макароны по-флотски	150г	Винегрет	150г	Каша пшеничная (ячневая)
а из говядины	100г	Капуста тушённая	150г	Помидор солёный	20г	Кофейный напиток	200г	Жаркое из говядины
т из смеси сухофруктов		Кофейный напиток	200г	Кисель плодово-ягодный	200г			Какао на сгущённом молоке
пшеничный	30г	Хлеб пшеничный	30г	Хлеб пшеничный	30г	Хлеб пшеничный	30г	Хлеб пшеничный
ржаной	25 г	Хлеб ржаной	25г	Хлеб ржаной	25г	Хлеб ржаной	25г	Хлеб ржаной

